



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 33 e 34 SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

5º ano do Ensino Fundamental

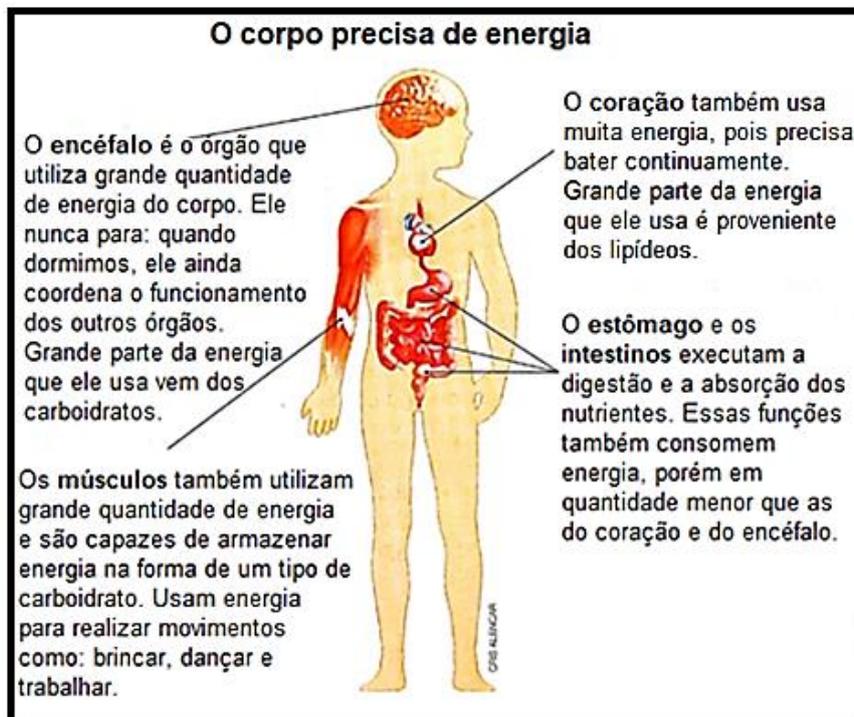
O corpo precisa de energia

Os alimentos são a única fonte de energia para o corpo humano. Por meio da digestão, os nutrientes presentes nos alimentos podem fornecer energia para manter as funções vitais, compor a estrutura do corpo ou ainda serem armazenados e utilizados depois.

O aproveitamento dos nutrientes é só uma etapa da **nutrição** do corpo, que inclui o transporte de nutrientes até as células e a liberação de energia para o funcionamento do corpo. Ao final desse processo, ocorre a eliminação de resíduos.

A nutrição depende do funcionamento integrado de diversos órgãos do corpo. Na realidade, todos os órgãos precisam funcionar em conjunto para manter o corpo vivo e saudável. O **encéfalo**, localizado na cabeça, controla o funcionamento dos órgãos do corpo e também é responsável pelos movimentos, pela percepção do ambiente, pela capacidade de aprender e de criar.

Para realizar essas funções, os órgãos precisam de energia. Veja alguns exemplos:



Da absorção de nutrientes à produção de energia

Para que o corpo consiga aproveitar a energia dos nutrientes absorvidos durante a digestão, ele precisa de **gás oxigênio**. Esse gás é captado pelos pulmões, passa para o sangue e é distribuído para todas as células do corpo.

Os nutrientes e gás oxigênio são transportados para as células do corpo através dos **vasos sanguíneos**. O sangue é bombeado para o corpo todo por meio dos batimentos do **coração**.

É no interior das células que os nutrientes vão ser transformados em energia, utilizada para funções vitais das células. Esses processos produzem resíduos que podem ser prejudiciais ao organismo e por isso devem ser eliminados. Esses resíduos também são transportados pelo sangue e eliminados, principalmente, pela urina.

Responda às questões em seu caderno:

1) Complete com as palavras do quadro.

encéfalo alimentos nutrição

- a) A _____ depende do funcionamento integrado de diversos órgãos do corpo.
b) O _____, localizado na cabeça, controla o funcionamento dos órgãos do corpo e também é responsável pelos movimentos, pela percepção do ambiente, pela capacidade de aprender e de criar.
c) Os _____ são a única fonte de energia para o corpo humano.

2) Coloque **V** para Verdadeiro ou **F** para Falso.

(___) Os nutrientes e gás oxigênio não são transportados para as células do corpo através dos vasos sanguíneos. O sangue é bombeado para o corpo todo por meio dos batimentos do coração.

(___) É no interior das células que os nutrientes vão ser transformados em energia, utilizados para funções vitais das células.

(___) Para que o corpo consiga aproveitar a energia dos nutrientes absorvidos durante a digestão ele não precisa de gás carbônico.

(___) O estômago e os intestinos executam a digestão e a absorção dos nutrientes.

Para saber mais



O Sistema Digestório: O que é a Digestão?

<https://www.youtube.com/watch?v=xZnGPPDUnxQ>



A interação dos Sistemas Digestório e Respiratório

<https://www.youtube.com/watch?v=dcgg9dsqX7c>

Referência:

Livro Buriti Mais Ciências- 5º ano- Editora Moderna.